ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Salud Mental

ESTRATEGIA: Fortalecimiento de la cultura propia y el reconocimiento del sistema de creencias y prácticas en salud como factor protector de la salud mental y prevención de problemáticas en salud mental en población indígena.

Nombre del profesional: Angie Franciny González Valencia

Profesión: Psicóloga

Fecha de ejecución: 12 de noviembre del 2025

Lugar de la capacitación: Resguardo Indígena La Albania

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Proceso Formativo Sesión Cuatro: "Tejido Familiar, aspecto interpersonal"

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo General:

Fortalecer las relaciones familiares mediante la reflexión sobre la comunicación, el respeto y el apoyo mutuo dentro del contexto cultural Emberá Chamí.

Objetivos Específicos:

- Identificar elementos que favorecen la armonía familiar.
- Enseñar estrategias de comunicación respetuosa y resolución de conflictos.
- Reconocer prácticas tradicionales que sostienen el tejido familiar Emberá.

3. CURSO DE VIDA

Adolescencia y Juventud

4. METODOLOGIA

La sesión cuatro de la estrategia, se llevo a cabo en el Resguardo la Albania 12 de noviembre de 8:00 am a 11:00 am, en el cual se desarrolló la temática establecida en el Anexo técnico, "Tejido Familiar, aspecto interpersonal"

El proceso formativo de la cuarta sesión se desarrolló mediante diálogo participativo, ejercicios de análisis grupal y el uso de metaforas donde los participantes se identificaron y dieron cuenta de situaciones familiares cotidianas. Se profundizó en la importancia de la comunicación asertiva y el respeto para fortalecer los vínculos familiares.

Se integraron elementos de la cultura Emberá, destacando el valor del trabajo colectivo y la importancia de transmitir saberes entre generaciones.

Para finalizar se recogieron impresiones y análisis evaluativo por parte de los participantes sobre la pertinencia de la temática y de la metodología utilizada.

Durante toda la actividad, Edilio Arcila Ramos realizó traducción intercultural entre español y dialecto Emberá, garantizando la inclusión y comprensión plena de todos los participante.

angie franciny Gonzlz V.

Angie Franciny González Valencia
Psicóloga Ejecutora PIC